

3 questions à

Anouk Le Guillou,

conseillère en rangement et créatrice de la société
Place Nette.

Vous aidez les gens à se débarrasser de ce qui les encombre. Comment faites-vous ?

Faire la démarche de m'appeler n'est pas facile. Il faut dépasser l'étape de la gêne et avoir envie d'aller au bout de sa démarche. Alors j'écoute d'abord beaucoup. Les personnes qui s'adressent à moi ont bien souvent juste besoin que je leur tienne la main. Je les rassure sur leur capacité à y arriver. Le plus facile est de commencer par les vêtements. La mode a changé, le corps aussi. Il faut se rendre à l'évidence. Non, vous ne remettrez plus jamais cette robe orange ! Idem pour les objets cassés ou les magazines. Non, vous n'aurez jamais le temps de les réparer ou de les lire !

Pourquoi conseillez-vous de jeter et ranger ?

Pour faire de la place à une nouvelle vie, de nouvelles envies. Trier, vider fait un bien fou et libère du poids du passé. On se sent enfin bien chez soi. Cela permet également de se ressociabiliser. En faisant place nette, on peut à nouveau inviter et ça change tout. L'accumulation est un frein inconscient.

Faut-il tout garder ou tout jeter ?

Ni l'un ni l'autre, mais un peu des deux. Il faut conserver ce qui est utile, pratique et beau. On peut avoir un appartement rangé mais bien rempli. Si l'on veut conserver quelques souvenirs mieux vaut choisir des petits objets, c'est beaucoup moins encombrant. Pour réussir, il faut commencer doucement. Pièce après pièce.